



Regulamento Interno

NORMAS DE SEGURANÇA E CONDUTA

Ao realizar a adesão à MINAS FIT ACADEMIA, estou CIENTE e me COMPROMETO E RESPONSABILIZO a seguir as normas de utilização e funcionamento aqui estabelecidas, sob pena de rescisão contratual pela MINAS FIT ACADEMIA, sem prejuízo das penalidades contratuais aplicáveis e ressarcimento de perdas e danos.

Para usufruir dos serviços contratados, o usuário deverá, obrigatoriamente, estar devidamente matriculado e em dia com o pagamento do Plano, além de assinar o termo de responsabilidade (TR) para a prática das atividades na academia.

É terminantemente proibida a prática de atividades e/ou ter condutas contrárias à moral ou aos bons costumes, ou que possam, de qualquer forma, causar perturbação ao ambiente nas unidades e instalações da MINAS FIT ACADEMIA, utilizadas esporádica ou frequentemente, aos funcionários ou usuários/frequentadores, tais como, exemplificadamente:

Comercializar e/ou divulgar produtos e/ou serviços de qualquer natureza, salvo mediante expressa e prévia autorização da MINAS FIT ACADEMIA;

Utilizar máquinas fotográficas profissionais, efetuar gravações ou filmagens, salvo mediante expressa e

prévia autorização da MINAS FIT ACADEMIA;

Fumar, consumir bebidas alcoólicas, anabolizantes e/ou portar armas brancas ou de fogo;

Executar ou desenvolver atividades que estejam relacionadas ou que caracterizem a função de Personal Trainer, salvo mediante expressa e prévia autorização da MINAS FIT ACADEMIA;

Manter relacionamento íntimo com outro(s) usuário(s), empregado(s) e/ou colaborador (es) da MINAS FIT ACADEMIA;

Denegrir a imagem da MINAS FIT ACADEMIA frente a outros usuários, empregados e/ou colaboradores;

Circular com animais, andar de bicicleta, patins, patinete e skate;

Usar roupas e calçados inadequados à prática de atividade física, tais

como, mas não se limitando, a calça jeans, sandália, chinelo e sapato social;

Entrar ou circular pelas dependências da MINAS FIT ACADEMIA sem camisa ou com trajes de banho e/ou indevidos ao local;

Utilizar de forma inadequada os equipamentos e bens disponíveis para uso;

Após utilizar o peso, deixá-lo em local diferente do indicado pela MINAS FIT ACADEMIA para estar após o uso;

Soltar ou bater os pesos no chão;

Gritar, utilizar palavras de baixo calão e/ou ter atitudes inconvenientes e/ou que incomodem os demais usuários, considerando o compartilhamento do ambiente para a prática de atividade física;

Ter atitudes agressivas com outros

usuários e/ou com funcionários ou colaboradores da MINAS FIT ACADEMIA;

Ocupar ou permanecer no equipamento enquanto não estiver treinando;

Reservar equipamento ou retirar senha para aulas para uso de outro usuário;

Comer na área de treinamento;

Por razões de segurança, não é permitida a circulação e/ou permanência de crianças com idade igual ou inferior a 10 (dez) anos na sala de musculação ou nas salas de aulas coletivas;

Todos os equipamentos e aulas que possuírem senha para seu uso ou frequência deverão ser retiradas pessoalmente na recepção e será garantida a vaga ao portador da senha. Sempre deverá ser respeitado o período de uso da senha, não havendo a pror-

rogação de seu período. Senhas retiradas e não utilizadas, deverão ser devidamente devolvidas na recepção da unidade. As senhas poderão ser retiradas 15 (quinze) minutos antes do início das aulas, havendo tolerância de atraso de 05 (cinco) minutos após iniciada a aula, quando, então, o portador perderá sua vaga.

O usuário está sujeito à disponibilidade de vagas para utilização de equipamentos ergométricos (esteiras, elípticos, etc.). Na hipótese de haver espera para a utilização dos aparelhos ergométricos, deverá ser respeitada a utilização máxima de 30 (trinta) minutos por usuário.

A MINAS FIT ACADEMIA poderá disponibilizar armários para a guarda de pertences pessoais quando da prática de exercícios físicos, sendo de exclusiva responsabilidade do usuário a utilização de cadeado, trava de segurança ou equivalente próprios. A não observância desta determinação

isenta a MINAS FIT ACADEMIA pela perda, dano ou extravio destes pertences.

Aparelhos eletrônicos, alta quantia em dinheiro, jóias ou qualquer outro bem de elevado valor deverão, obrigatoriamente, ser declarados na recepção da MINAS FIT ACADEMIA, para que sejam tomadas medidas de precaução excepcionais durante a guarda.

A MINAS FIT ACADEMIA não se responsabiliza por roubo, furto, dano ou extravio dos pertences não declarados.

A MINAS FIT ACADEMIA não se responsabiliza pelo roubo, furto, dano ou extravio de objetos pessoais deixados/esquecidos nos equipamentos e que estavam sob o poder e vigilância exclusiva do usuário durante a prática de exercícios físicos.

É vedado ao usuário deixar os seus

pertences nos armários após sua saída da MINAS FIT ACADEMIA, mesmo que fechados com cadeado, trava de segurança ou equivalente. Nestes casos, a MINAS FIT ACADEMIA se reserva no direito de abrir os armários invólucros e deixar os pertences na recepção à disposição do usuário. Objetos retirados dos armários ou encontrados nas dependências da MINAS FIT ACADEMIA serão guardados pelo prazo de 30 (trinta) dias, após este período os objetos serão doados.

O usuário deverá zelar e utilizar adequadamente os equipamentos, bens e os serviços dispostos na Unidade, responsabilizando-se integralmente pela reparação de quaisquer danos que causar a equipamentos, funcionários e/ou terceiros, podendo, inclusive, ter suas atividades suspensas até a efetiva reparação do dano.

A MINAS FIT ACADEMIA poderá permitir a atuação de personal trainers

contratados diretamente pelos usuários, mediante recebimento e análise do currículo do profissional, recebimento de cópia da inscrição atualizada junto ao Conselho Regional de Educação Física - CREF e assinatura de contrato de locação de espaço para atuação nas dependências da MINAS FIT ACADEMIA. O Personal Trainer pagará a taxa de R\$50,00 por mês para ter o direito de atender seus clientes na Minas Fit Academia. A taxa deverá ser paga todo dia 05 de cada mês, Caso o Profissional não realizar o pagamento na data proposta, ele poderá exercer suas atividades apenas após quitar o débito.

Danos de toda e qualquer natureza decorrentes de descumprimento ou inobservância à orientação dos professores da MINAS FIT ACADEMIA, ou ainda em razão de atividade prescrita por personal trainer contratado diretamente pelo usuário, NÃO serão de responsabilidade da MINAS FIT ACA-

DEMI, caracterizando-se culpa exclusiva do usuário/terceiro.

Considera-se parte integrante do presente instrumento, todas as normas constantes dos avisos e orientações afixados no interior das instalações da MINAS FIT ACADEMIA, sendo certo que seu não cumprimento poderá acarretar na rescisão antecipada ou a não renovação do plano.

Os casos omissos neste regulamento serão analisados pela administração da MINAS FIT ACADEMIA.

Toda e qualquer sugestão e/ou reclamação deverá ser encaminhada por escrito à Central de atendimento da MINAS FIT ACADEMIA por meio do e-mail contato@minasfitacademia.com.br, para análise, caso a caso, conforme critérios estabelecidos pela Direção da MINAS FIT ACADEMIA.

A tolerância da MINAS FIT ACADEMIA por qualquer descumprimento deste regulamento por parte do usuário, não implicará em modificação quanto ao disposto neste Termo.

Minas Fit Academia

contato@minasfitacademia.com.br

www.minasfitacademia.com.br

[@minasfitoficial](#)